



CENTRO DE EDUCACIÓN A DISTANCIA



PROGRAMA DE ESTUDIO



PRIMEROS AUXILIOS





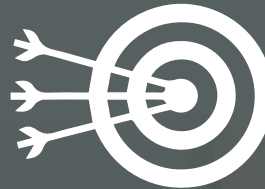
Presentación

El curso de Primeros Auxilios entrega conocimientos básicos necesarios para proporcionar atención de emergencia a una víctima de lesión o enfermedad repentina, en el lugar del incidente, estabilizar su condición y facilitar su traslado de manera segura hasta donde recibirá atención médica profesional. El énfasis está dado en las primeras acciones, la evaluación y manejo del trauma en sistemas y órganos vitales, consideraciones especiales que amenazan la vida y la evacuación rápida a un escalón superior de cuidados.

El Curso "Primeros Auxilios", está dirigido a todo el personal que desee instruirse en los conocimientos básicos para ofrecer primeros auxilios ante emergencias.

Objetivo General

Proporcionar al personal no especialista en Sanidad Naval las herramientas conceptuales y procedimentales que le permitan identificar, estabilizar y transportar víctimas en el ambiente operativo.



Objetivos Específicos

- Reconocer los conceptos y objetivos de los primeros auxilios, así como la pauta general de actuación de la conducta PAS.
- Identificar la importancia y funciones del primer respondiente, así como las pautas de actuación que debe cumplir.
- Identificar los mecanismos de lesión, la cinemática del trauma, las leyes físicas implicadas y los tipos de accidentes y lesiones.
- Reconocer el proceso de análisis de una cinemática del trauma, así como los tipos de accidentes.
- Identificar la secuencia de la evaluación de la escena a una evaluación del paciente.
- Conocer la clasificación y prioridad de la técnica TRIAGE.
- Identificar la clasificación y control de heridas, hemorragias y shock.
- Identificar las lesiones médicas más comunes (muscular y térmica) y su tratamiento.
- Reconocer los síntomas y causas de quemadura graves.
- Reconocer la importancia y procedimiento de la resucitación cardiopulmonar básica (RCP).
- Reconocer los procedimientos del RCP y la desfibrilación externa en pacientes con marcapasos o desfibriladores.



Duración

El curso de "Primeros Auxilios" se desarrollará en 4 semanas.

Metodología

El modelo de formación a distancia considera que la apropiación de nuevos conocimientos y destrezas debe llevarse a efecto en un ambiente de aprendizaje colaborativo, que supere las barreras del tiempo y el espacio, con apoyo de la tecnología multimedia. Bajo este precepto, el alumno puede realizar el curso desde el lugar en que se encuentre y a cualquier hora del día, contando con un computador que posea conexión a internet.

En cada aula virtual, el alumno encontrará una sección de documentos y recursos permanentes, que corresponden al Programa de Estudio, Ruta de Aprendizaje, tabla de conversión de puntaje y Control de asistencia.

Cada semana de trabajo contiene el respectivo apunte de estudio y las actividades evaluativas en línea que permitirán la interacción y apropiación de contenidos.

Uso de la plataforma

Para ingresar a la plataforma, cada alumno se debe identificar con un nombre de usuario y contraseña. Una vez autenticado, y habiendo accedido al Aula Virtual de Aprendizaje, podrá revisar los contenidos de estudio y recursos de apoyo, realizar las actividades programadas, comunicarse con sus compañeros y ser evaluado, recibiendo retroalimentación sobre su desempeño. El tiempo estimado para el trabajo del alumno es de **cinco horas semanales**.

Es muy importante que el alumno utilice la sección **Zona de Comunicación**, en la que podrá comunicarse a través del **Foro Comunicaciones** y el **Chat Social** con los alumnos participantes del curso, y así recibir respuesta y orientación a sus interrogantes, que podrán, a la vez, ser de utilidad general. Recuerde solicitar soporte técnico con el área administrativa del Centro de Educación a Distancia a través de correo electrónico al **soportecedarmada@gmail.com**.



Condiciones de aprobación

El alumno debe realizar **todas** las actividades evaluativas, las que se ponderan de la siguiente manera:

Semana 1 Certamen 25%

Semana 2 Certamen 25%

Semana 3 Certamen 25%

Semana 4 Certamen 25%

Será aprobado con un 60% de logro.





Desarrollo de contenidos

Semana 1. Evaluación de la escena

- Conceptos y Objetivos Primeros Auxilios
- Pauta General de Actuación PAS
- Evaluación de la Escena
- Evaluación del Paciente

Semana 2. Mecanismos de Lesión

- Cinemática del Trauma
- Mecanismos de Producción
- Accidentes y sus posibles lesiones (vehículo, motocicletas, atropellos, caídas, deportes, armas, explosiones)
- Heridas y Hemorragias

Semana 3: Emergencias Médicas Comunes

- Lesiones músculo-esqueléticas (contusiones, esguinces y fracturas)
- Lesiones Térmicas (por fuego, eléctricas y químicas)
- Intoxicaciones

Semana 4: Resucitación Cardiopulmonar

- Importancia RCP
- Cadena de supervivencia
- RCP en adultos, niños y lactantes
- Asfixia en adultos, niños y lactantes
- Uso DEA





RECOMENDACIONES AL ALUMNO:

- Considérese parte importante de la Comunidad de Aprendizaje. De acuerdo a su disponibilidad, ingrese continuamente a la plataforma para informarse de las novedades y realizar todas las consultas que sean necesarias para la comprensión cabal de los temas e instrucciones de trabajo.
- **Comunique oportunamente** cualquier dificultad que se le presente, utilizando los canales dispuestos para ello en la plataforma. **Es su responsabilidad informar** sobre licencias médicas u otros impedimentos para cumplir con sus obligaciones académicas, previo al vencimiento de plazos.
- **Disfrute su proceso de aprendizaje.**





CENTRO DE EDUCACIÓN A DISTANCIA